

Зачем посещать стоматолога?

- Каждый ребенок заслуживает здоровое начало жизни!
- Здоровье полости рта является важной частью общего здоровья!
- Проблемы с полостью рта могут начаться очень рано - как только выйдет первый зуб. Намного легче предотвратить стоматологические заболевания, нежели лечить их!
- У 1 из 4 детей начальных классов есть кариес!



Ф.И.О. моего стоматолога: _____

Тел. моего стоматолога: _____

Адрес моего стоматолога: _____

Если Вам нужна помощь в поиске стоматолога, принимающего Denti-Cal, свяжитесь с отделом обслуживания клиентов программы Denti-Cal по тел:

1-800-322-6384

Если Вы живете в Лос-Анджелесе или в округе Сакраменто и испытываете трудности с Вашим стоматологическим страхованием или не можете дозвониться до Вашего стоматологического плана, позвоните в Департамент регулируемого медицинского обслуживания по тел:

1-888-466-2219

Если Вы живете в Лос-Анджелесе или в округе Сакраменто и не знаете, в каком стоматологическом плане Вы состоите, или хотите сменить стоматологический план, позвоните в отдел по выбору страхового плана по тел:

1-800-430-4263



**Здоровье полости рта
начинается с
первым зубом
ребенка**

Department of
Health Care Services



Когда ребенка нужно отвести к стоматологу?

От 0 до 1 года Когда?

Вам следует записать ребенка на первый прием у стоматолога, как только у него выйдет первый зуб или как только ему исполнится один год, в зависимости от того, что наступит раньше. См. на обратной стороне брошюры, как получить помощь в поиске стоматолога, состоящего в Вашем плане.



Почему?

Кариес может начаться, как только выйдет первый зуб, поэтому важно немедленно записать ребенка на прием к стоматологу. На первом приеме спросите стоматолога, как чистить зубы ребенку, а также проконсультируйтесь с ним о средствах со фтором и о том, как предотвратить кариес.

От 2 и более лет Когда?

Каждые шесть месяцев или в соответствии с рекомендациями стоматолога Вашего ребенка.

Почему?

По достижении детского возраста, у 50% детей уже имеются



Как могут помочь родители?

От 0 до 1 года Как Вы можете помочь?

Если Вы даете ребенку бутылочку перед сном, давайте только воду, а не молоко, смесь, сок или сладкие напитки. Пока у ребенка нет зубов, аккуратно протирайте его десны мягкой тряпочкой. Как только появится первый зуб, начните пользоваться мягкой зубной щеткой.

От 2 и более лет Как Вы можете помочь?

Начните чистить ребенку зубы утром и перед сном, выдавив на щетку всего чуток зубной пасты со фтором. Внимательно проверяйте зубы на признаки кариеса (меловые бело-коричневые области на зубах возле десен). Попросите педиатра обработать зубы ребенка фтором во время рутинного медосмотра. Ваш ребенок уже должен пить из кружки, а не из бутылки. Давайте молоко или сок только во время еды. Между приемами пищи давайте воду.

От 3-4 лет Как Вы можете помочь?

Продолжайте чистить ребенку зубы с небольшим количеством зубной пасты (с горошину) со фтором утром и перед сном. Дети в возрасте до 7-8 лет не могут сами правильно чистить зубы, но Вам следует давать им возможность практиковаться после того, как Вы уже все почистили. Ограничьте потребление напитков с сахаром (содовая, ароматизированные молочные и фруктовые напитки) и сладостей.

В любом возрасте Как Вы можете помочь?

Вы, как родитель, можете помочь предотвратить кариес. Попросите педиатра обработать зубы ребенка фтором во время рутинного медосмотра. Не пользуйтесь чужой зубной щеткой. Не стесняйтесь задавать вопросы. Ваш врач и стоматолог рады помочь Вам.

Советы:

- ✓ Отдавайте предпочтение полезным лакомствам. Старайтесь не давать ребенку кислые (высокая кислотность разрушает зубную эмаль), липкие или жевательные (сахар прилипает прямо к зубам и держится там в течение длительного времени) лакомства.
- ✓ Избегайте вредных привычек. Сосание пальцев и сосок после 2 лет может стать причиной скученных и искривленных зубов, а также привести к неправильному прикусу.
- ✓ Помогайте ребенку чистить зубы вечером. Данная чистка является наиболее важной в следствие высокой вероятности появления кариеса и налета.
- ✓ Лучший способ научить ребенка следить за полостью рта - самим быть хорошим примером для детей. Пользуйтесь зубной нитью каждый день.